

## **Обязательный минимум содержания основных разделов курса ОБЖ**

**Второй уровень** обучение ОБЖ реализуется в 5 – 9-ых классах основного общего образования. Он начинается с изучения источников и видов опасностей, а завершается определением роли личности в обеспечении безопасности в условиях деятельности и отдыха человека. Второй уровень обучения включает следующие темы (изучаемые вопросы) обязательного минимума содержания курса ОБЖ (5-9 кл.):

- § описание источников опасности и их видов;
- § основные понятия и терминология в области БЖД, классификация опасностей;
- § естественные опасности, связанные с изменением климата, освещенности; защита от них;
- § стихийные явления (землетрясения, извержения вулканов, бури, ураганы, смерчи, туманы, град, наводнения, обвалы, оползни, сели и т.п.) и защита от них;
- § техногенные опасности, связанные с реализацией учебного процесса в школе, работой современного производства транспорта, источников получения энергии, др. отраслей экономики, защита от техногенных ЧС; использование СИЗ и СКЗ;
- § безопасность в условиях вынужденной автономии, ориентирования, способы выживания, добывание огня, пищи и воды, правильное их использование;
- § опасности, возникающие в криминальных ситуациях и правила безопасного поведения в таких ситуациях;
- § ИМП и способы ее оказания пострадавшим;
- § опасные профессии, роль личности в обеспечении безопасности жизнедеятельности в повседневной обстановке.

**Третий уровень** обучения ОБЖ (10-11 кл.) является завершающим для лиц, получающих среднее (полное) общее образования. Основными темами обязательного минимума содержания курса ОБЖ на этом уровне являются:

- § проблемы безопасности в системе «человек - среда обитания», идентификация опасностей, определения размеров и показателей опасных зон;
- § последствие воздействия на человека и среду обитания различных опасностей, в том числе террористических актов, и защита от этих опасностей;
- § формирование осознанной потребности ведения ЗОЖ, усвоение основных положений Российского законодательства о семье и необходимости сохранения репродуктивного здоровья; основные знания и навыки по сохранению своего здоровья, профилактика инфекционных заболеваний и ЗППП;
- § оказание первой медицинской помощи при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях;

- § овладение навыками ЭРП, ИВЛ;
- § ознакомление с основными направлениями деятельности государственных организаций по защите населения и территорий от ЧС, Единой государственной системой предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), гражданской обороной и ее задачами;
- § изучение современных средств поражения, масштабов разрушений, их поражающие факторы и способов защиты от них;
- § основные руководящие документы в области обороны и службы в РА;
- § обязанности при прохождении военной службы по призыву и контракту, альтернативная служба;
- § предназначение и структура ВС РФ, их история создания;
- § обязательная и добровольная подготовка к военной службе;
- § постановка на воинский учет, сроки воинской службы, статус военнослужащего (Закон о статусе военнослужащего);
- § начальная военная подготовка в школе и на базе воинской части.