

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

1. Цели и задачи проведения.

Школьный этап соревнований школьников «Президентские состязания» проводится в целях дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми в урочное и во внеурочное время, укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом, повышения их двигательной активности, формирования у детей и подростков здорового образа жизни, выявления лучших команд-классов для участия в муниципальном и региональном этапах «Президентских состязаний».

2. Руководство соревнованиями.

Организация и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры: Логунова А. В., а также членов Совета ШСК. Главный судья соревнований Логунов А. В.

3. Сроки и время проведения.

Соревнования проводятся с 25 сентября 2021 г. на школьном стадионе МАОУ «СОШ №5 «НТЦ им. И. В. Мичурина»

25.09.2021 г. 5^е классы в 10⁰⁰ – 11⁰⁰ ч.
25.09.2021 г. 6^е классы в 11⁰⁰ – 12⁰⁰ ч.
25.09.2021 г. 7^е классы в 13⁰⁰ – 14⁰⁰ ч.
25.09.2021 г. 8^е классы в 14⁰⁰ – 15⁰⁰ ч.

4. Условия проведения соревнований.

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 5 по 8 классы. Состав команды 8 мальчиков, 8 девочек. Зачет (5 мальчиков, 5 девочек).

5. Программа соревнований.

Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники команды. Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

1. Челночный бег 3x10 м
2. Подтягивание на перекладине (юноши).

3. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).
4. Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).
5. Прыжок в длину с места (юноши, девушки).
6. Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).

6. Условия подведения итогов.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

7. Награждение.

Победители и призеры в спортивном многоборье награждаются грамотами.

8. Сроки подачи заявок.

Заявки подаются в главную судейскую коллегию до 25 сентября 2021 года.

ЗАЯВКА

на участие в первом этапе Всероссийских спортивных соревнованиях
школьников «Президентские состязания»

от _____ класса МАОУ «СОШ №5 «НТЦ им. И. В. Мичурина»

№ п/п	Фамилия, отчество	имя,	Пол (м/ж)	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью, подпись)